

Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!

Rezept für Hautcreme „Ungarisch Wasser“

Wirkt bei:

- Regelmäßig angewendet, glättet die Rosmarin-Tinktur die Haut und verfeinert das Hautbild
- Verspannungen und Muskelkater
- Kopfschmerzen
- rheumatischen Beschwerden
- Altersflecken

Rezept:

- 10 ml der selbstgemachten Rosmarin-Tinktur
- 10 g Vaseline
- Behälter für die Creme
- ½ TL DMSO – nur, wenn Sie **KEINE** Vaseline benutzen

Hinweis: Es ist auf höchste Sauberkeit zu achten! Wer keine Vaseline mag, kann auch eine andere Trägermasse nehmen wie Kokosöl mit Bienenwachs

So wird's gemacht:

Gib Vaseline und die Rosmarin-Tinktur im Verhältnis 1:1 in das Becherglas. Erhitze Wasser in einem Topf und stelle das Becherglas hinein. Achte darauf, dass es nicht umkippen kann. Bringe das Wasser zum Kochen und rühre dabei die Mischung ständig durch, bis der gesamte Alkohol aus der Tinktur verdampft ist, wenigsten aber 30-45 Minuten!

Wenn sich der Alkohol vollständig verflüchtigt hat, das Becherglas aus dem Topf nehmen und etwas abkühlen lassen. Wer keine Vaseline benutzt hat, der kann nun noch das DMSO dazugeben.

Fülle die Masse in einen sauberen Behälter und klopf ihn mit dem Boden mehrmals leicht auf die Tischplatte, damit sich die Luftbläschen lösen.

Wenn die Mischung ausreichend ausgehärtet ist, ist die Creme fertig.

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – [PayPal-Spende](#)

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

