

Tipps für die Gesundheit - 17 Heilpflanzen mit medizinischen Eigenschaften

1. Rettich - beseitigt Steine und Sand aus Niere und Blase, behandelt Bronchitis, Katarrh, Tuberkulose, Blutungen, ist harntreibend und choloretisch. Fördert die Milchbildung bei stillenden Frauen.
2. Rhabarber - Magen, Darm, Verstopfung, Blähungen. Wird in Küssen, Kompotten, Konfitüren und Kuchen verwendet.
3. Petersilie - stellt das Hämoglobin im Blut wieder her, stoppt Zahnfleischbluten. Behandelt Niere, Kolitis, Entzündung, Prostatitis, Augen. Hilft auch gegen Insektenstiche und zur Revitalisierung.
4. Rettich - hilft bei Diathese bei Kindern (nachts eingenommen), Allergien, Anämie, Kraftlosigkeit, Husten und Heiserkeit. Multivitaminpräparat.
5. Karotte - hilft bei Nieren- und Blasensteinen. Behandelt Hämorrhoiden, Verbrennungen, Frostbeulen, Soor, Wunden und Verletzungen.
6. Kohl - hilft bei Gelbsucht, Husten, Keuchen, Verstopfung, Gicht, Schlaflosigkeit, Magen- und Darmgeschwüre, Fettleibigkeit, Diabetes.
7. Tomate - Herz, Blutgefäße, Nierensteine, Geschlechtsdrüsen, Wunden, Avitaminose.
8. Gurken - Fettleibigkeit, Leber, Niere, Magen, Darm, beseitigt Giftstoffe.
9. Bohnen - Diabetes, Bluthochdruck, Nierensteine, Antibiotikum.
10. Kürbis - Verbrennungen, Ekzeme, Verstopfung. Kürbiskerne - für Würmer.
11. Rote Bete - Verstopfung, Skorbut, Bluthochdruck, Anämie. Enthält viel Karotin und Vitamin C.
12. Studentenblume Wissenschaftlicher Name: Tagetes- entzündungshemmend, harntreibend und schweißtreibend.
13. Tabak - Krätze, juckende Hautausschläge, Haut- und Kopfhauterkrankungen.
14. Johanniskraut - Atemwege, Lunge, Migräne, Bluthochdruck, Allergien, Magen, Darm.
15. Knoblauch - Bluthochdruck, Arteriosklerose, Bronchitis, Entzündung der Leber, Gallenblase, Stärkung der Haare.
16. Kamille (Apotheke) - Leber, Niere, Hals, Magen, Geschwüre, Gelenke, Dysminaria.
17. Sauerampfer - Multivitaminpräparat.

Es ist nicht schwer, all diese Pflanzen in deinem Garten anzubauen

Jedes einzelne von ihnen kann als vorbeugendes Mittel gegen Krankheiten eingesetzt werden.

Quelle: [Gesund ohne Medikament](#)

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

