

## Rezept # 36 - Die beste Mundspülung, das beste Mundwasser!

Bei Mundentzündungen/Mundgeruch/Zahnfleischbluten/Zahnwurzelentzündung

Der Mund ist wahrscheinlich die am stärksten kontaminierte Stelle im gesamten Körper, da er ständig Nahrung, Wärme und Feuchtigkeit ausgesetzt ist.

Auch die Schulmedizin führt bestimmte Formen der Myokarditis auf bestimmte Bakterien im Mundraum zurück.

Jim Humble, der Entdecker von MMS, erkannte, dass es Hunderte von Krankheiten gibt, die ihren Ursprung im Mund und an den Zähnen haben. Daher empfiehlt er, vorbeugend drei- bis viermal pro Woche eine Mundspülung mit Chlordioxid zu verwenden.

Nehmen Sie 32–40 Tropfen CDL und füllen Sie ein Glas zur Hälfte mit Wasser.  
Normalerweise reichen 24 Tropfen!

Nehmen Sie jeweils einen kleinen Schluck und spülen Sie dann Ihren Mund aus, insgesamt bis zu 3 Minuten lang.

Lassen Sie die Lösung zwischen Ihren Zähnen sprudeln.

Sie können die Zahnbürste auch direkt ohne Zahnpasta verwenden und gleichzeitig Ihr Zahnfleisch und Ihren Gaumen massieren. Dadurch werden Mundgeruch und Oberflächenbakterien schnell und vollständig beseitigt. Es ist auch sehr wirksam gegen entzündetes und blutendes Zahnfleisch.

Liegt jedoch eine Entzündung tief im Zahnfleisch, im Kieferknochen oder sogar in den Zahnwurzeln vor, kann Chlordioxid nicht wirken, da es nicht dorthin gelangen kann.

Dazu solltest du deiner fertigen CDL-Spülung ein paar Tropfen des organischen Verstärkers DMSO (Dimethylsulfoxid) hinzufügen. Das Verhältnis von DMSO-Tropfen zu CDL-Tropfen sollte etwa 1 zu 4 betragen. Wenn Sie 40 Tropfen CDL haben, fügen Sie 10 Tropfen DMSO hinzu. Durch DMSO kann CDL bis zu 2 cm tief in das Gewebe eindringen. Auch Wurzelentzündungen lassen sich damit erfolgreich behandeln, wenn 3- bis 4-mal täglich gespült wird, in 1 bis 2 Tagen

**CDL**



**DMSO**



---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---

