

## Rezept # 34 - Nasenspray um den Geruchssinn wiederherzustellen

### Zutaten:

- 2 ml Procain-Lösung 1 oder 2%ig
- 2 ml Vitamin B12 Lösung (meist Hevert forte)
- 1,5 ml DMSO Ph. Eur.
- 4,5 ml, bzw. auffüllen mit Meerwasser
- 1 Tropfen Wasserstoffperoxid-Lösung 3%

Die genannten Stoffe haben unterschiedliche Wirkungen und potenzielle Vorteile in Bezug auf den Geruchssinn. Hier ist eine kurze Zusammenfassung ihrer möglichen Effekte:

### Procain-Lösung (1 oder 2%ig):

Wirkung: Procain ist ein Lokalanästhetikum, das die Nervenleitfähigkeit blockiert. In niedrigen Konzentrationen kann es entzündungshemmende Eigenschaften haben und die Durchblutung fördern.

Bezug zum Geruchssinn: Es könnte helfen, Entzündungen in der Nasenschleimhaut zu reduzieren und die Regeneration von Nervenfasern zu unterstützen.

### Vitamin B12 Lösung (meist Hevert forte):

Wirkung: Vitamin B12 ist essenziell für die Gesundheit des Nervensystems und die Zellregeneration.

Bezug zum Geruchssinn: Ein Mangel an Vitamin B12 kann neurologische Probleme verursachen, einschließlich Beeinträchtigungen des Geruchssinns. Die Supplementierung könnte zur Wiederherstellung der Nervenfunktion beitragen.

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺

---



### DMSO (Dimethylsulfoxid):

Wirkung: DMSO hat entzündungshemmende und schmerzlindernde Eigenschaften und kann als Trägerstoff für andere Medikamente dienen, um deren Penetration in Gewebe zu verbessern.

Bezug zum Geruchssinn: Es könnte helfen, Entzündungen in der Nasenschleimhaut zu reduzieren und die Wirksamkeit anderer Inhaltsstoffe im Nasenspray zu erhöhen.

### NaCl 0,9% (Kochsalzlösung) bzw. Meerwasser:

Wirkung: Kochsalzlösung ist isotonisch und hilft, die Nasenschleimhaut zu befeuchten und zu reinigen.

Bezug zum Geruchssinn: Eine gut befeuchtete und gereinigte Nasenschleimhaut kann besser funktionieren, was zur Verbesserung des Geruchssinns beitragen kann.

### Wasserstoffperoxid-Lösung 3%:

Wirkung: Wasserstoffperoxid hat antiseptische Eigenschaften und kann helfen, Bakterien und Viren abzutöten.

Bezug zum Geruchssinn: Es könnte helfen, Infektionen in der Nasenhöhle zu bekämpfen, die den Geruchssinn beeinträchtigen könnten.

### Zusammenfassung

Diese Kombination von Stoffen zielt darauf ab, Entzündungen zu reduzieren, die Durchblutung zu fördern, Nervenfunktionen zu unterstützen und Infektionen zu bekämpfen. All diese Faktoren können potenziell zur Wiederherstellung oder Verbesserung des Geruchssinns beitragen

Procain-Lösung	
Vitamin B12	
DMSO	
Kochsalzlösung 0,9%	
Wasserstoffperoxid 3%	

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

