

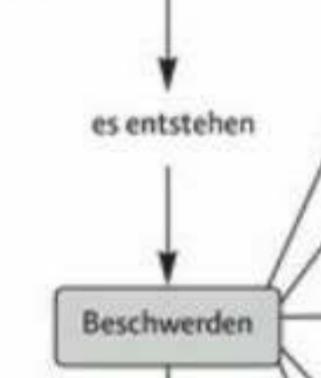
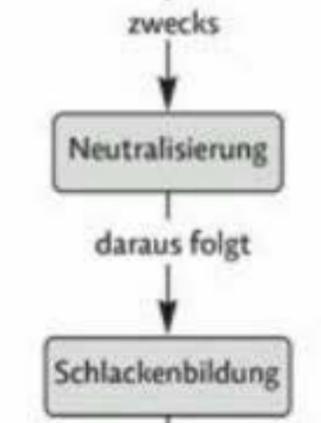
Übersäuerung – Verschlackung

und deren Folgen

folgende Strukturen werden geschädigt

- Knorpel / Sehnen
- Adern / Venen
- Muskeln
- Knochen
- Lympe
- Blut
- Haut
- Nägel
- Nervengewebe
- Bindegewebe
- Haare / Haarboden

Mineralstoffdepots



Säuren sind z.B.

- Acetylsalicylsäure durch Schmerzmittel
- Essigsäure durch Zucker, Weißbrot, Süßes, Fett
- Gerbsäure durch Schwarztee, Kaffee
- Harnsäure durch Fleischkonsum und Zellverfall
- Kohlensäure durch Bewegungsmangel, falsche Atmung, kohlenstoffhaltige Getränke
- Milchsäure durch körperliche Anstrengung
- Nikotinsäure durch Rauchen
- Oxalsäure durch z.B. Rhabarber, Spinat, Kakao
- Phosphorsäure durch Colagetränke
- Salpetersäure durch gepöckeltes Fleisch, Käsesorten etc. mit Nitratsalz-Zusatz
- Salzsäure durch z.B. emotionale Belastungen, Stress, Wut, Ängste, Ärger, Lärm
- Schwefelsäure durch Schweinefleischkonsum und zurückgehaltenen Winden
- Säuren durch Elektrosmog, Mobilfunksystem, Mikrowelle, Hochspannungen etc.
- Gärgase durch gestörte Verdauung von Kohlenhydraten, Obst, Zucker etc.
- Fäulnisgifte durch gestörte Verdauung von Eiweiß, Fleisch, Wurst, Käse etc.

- 14 Zentralorgane
- 13 Sinnesorgane
- 12 Drüsen
- 11 Organe
- 10 Knochen
- 9 Haut
- 8 Knorpeln / Kapseln
- 7 Sehnen
- 6 Gefäße
- 5 Darm
- 4 Muskeln
- 3 Bindegewebe
- 2 Unterhautbindegewebe
- 1 Fettgewebe

Hierarchie der Verschlackung

- entstehen durch
- geringe Trinkmenge
 - Mineralstoffmangel
 - Nierensperre/-schwäche
 - Energiemangel

- Haut:** Pickel, Akne, Ekzeme, Altersflecken, Vorzeitige Hautalterung, Hautbild fahl, faltig, Cellulite, Haarausfall, Neurodermitis
- Gewebe:** Bandscheiben, Muskelverspannungen/Krämpfe, Zähne locker, Zahnfleischbluten, Tränensäcke, Bindegewebsschwäche, brüchige Nägel, Schweißfüße/Hände
- Gefäße:** Schlaganfall, Herzinfarkt, Arteriosklerose, Durchblutung der Hände, Füße gestört, Krampfadern, Migräne
- Organe:** Hämorrhoiden, Ödeme, Sodbrennen, Diabetes mellitus, Nierenprobleme, Darmprobleme, Leber/Gallebeschwerden, Regelbeschwerden, Schmerzen, starker Blutverlust
- Weiteres:** Arthritis, Rheuma, Gicht, Allergien, Immunschwäche, Krebs, Candida, Burnout, Depressionen, Stimmungsschwankungen, Schmerzen, Versteifungen, Entzündungen

ph Werte im Körper

Mund	basisch
Magen	sauer
Dünndarm	basisch
Dickdarm	schwach basisch
Ampulla recti	neutral
Blut	7,35 – 7,45
Speichel	8
Magensaft	1,5 – 1,8
Dünndarm	7-8
Bauchspeichel	8,3
Galle	8,8
Rückenmarksflüssigkeit	7,4
Morgenerin	4,4 – 7,0
Nierensperre	4,4
Fruchtwasser	8,5
Herzmuskel	6,9
Herzinfarkt	6,4 – 6,2
Bindegewebe	7,1 – 7,25