

Rezept # 22 - Methode gegen Hämorrhiden

Sie leiden unter Hämorrhiden? Diese kommen immer wieder? Machen Sie Schluss damit. Ich erzähle Ihnen hier meine Geschichte und wie ich dieses Leiden besiegt habe.

Eigene Historie:

Irgendwann war es auch bei mir soweit. Hämorrhiden plagten mich immer öfters und brachten mich öfters als mir lieb ist in unangenehme Situationen. Beim Stuhlgang konnte man oft einen Fingerdicken Blutstrahl beobachten. Die Mittel aus der Apotheke brachten zwar schnelle Linderung, aber los wurde ich sie nie. Zeit was zu ändern. Ich beschäftigte mich mit den Ursachen und änderte ein paar Gewohnheiten.

Maßnahmen und warum:

Vorab eine Info. Die westliche Art und Weise wie wir auf Toilette gehen widerspricht der Anatomie unserer Körper. Der Mensch ist dafür gemacht, sich in der Hocke zu entleeren. Wenn wir auf unseren Toiletten sitzen, Beine und Oberkörper im rechten Winkel, drücken wir unseren Enddarm ab. Dieser hat einen Knick, und das was raus soll, wird dadurch behindert. Ergo, drücken wir! Und das ist die Ursache des Übels. Wir müssen also den Knick im Enddarm beseitigen. Zum Glück geht das recht einfach. Schaffen Sie sich einen kleinen Hocker für den Stuhlgang an. Stellen Sie Ihre Füße darauf und halten Sie die Knie zusammen. Meistens war es das auch schon. Sollte es trotzdem mal nicht „flutschen“, bewegen Sie Ihren Oberkörper hin und her. Das mag zwar lustig aussehen, aber auf der Toilette sind wir für gewöhnlich alleine. Durch die Bewegungen helfen Sie Ihrem Darm. Sie werden sehen, dass ab jetzt viel einfacher ist.

Sollten Sie trotzdem Probleme mit zu hartem Stuhlgang haben, empfehle ich Ihnen MSM. Das ist organischer Schwefel, der hilft. Nebenbei sollten Sie auch noch bemerken, dass Ihre Knochen und Gelenke weniger weh tun, zudem entgiftet MSM, das ist eine angenehme Nebenwirkung.

Hämorrhiden wieder loswerden:

Rezept:

Nehmen Sie Morgens, Mittags und Abends jeweils 3 Kapseln OPC + Vitamin C und staunen Sie, wie schnell die Hämorrhoiden verschwinden! In der Regel sind Hämorrhoiden nach 7-10 Tagen fast gänzlich verschwunden, oft schneller!

Warum helfen Vitamin C und OPC in Kombination dermaßen gut?

1. Rolle von liposomalem Vitamin C (hochdosiert, z. B. 1.000–3.000 mg/Tag)

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺



- Bessere Aufnahme: Liposomale Form (eingekapselt in Fettkügelchen) erhöht die Bioverfügbarkeit um bis zu 90 %, sodass mehr Vitamin C in die Zellen gelangt – ideal für schnelle Effekte.
- Stärkt Gefäße und reduziert Blutung: Vitamin C ist essenziell für die Kollagenproduktion, die die Venenwände stabilisiert und durchlässiger macht. Bei Hämorrhoiden verhindert das Schwellungen und Blutungen.
- Antioxidative und entzündungshemmende Wirkung: Es neutralisiert freie Radikale, schützt Endothelzellen (Gefäßinnenhaut) und fördert Stickoxid-Produktion, was den Blutfluss verbessert und Schmerzen lindert.
- Studien zeigen Symptomreduktion (z. B. Schwellung, Juckreiz) innerhalb von 7–14 Tagen bei Kombination mit Flavonoiden.

2. Rolle von hochdosiertem OPC (z. B. 150–400 mg/Tag aus Traubenkern)

- Gefäßstärkung und Kollagen-Schutz: OPC stabilisiert Kollagenfasern, erhöht ihre Widerstandsfähigkeit gegen abbauende Enzyme und stimuliert Elastin-Produktion. Das festigt die schwachen Venen bei Hämorrhoiden und reduziert Prolaps (Hervortreten).
- Entzündungshemmend und blutstillend: Als starkes Antioxidans hemmt OPC Entzündungen, reduziert Permeabilität (Durchlässigkeit) der Kapillaren und stoppt Blutungen. Eine randomisierte Studie mit 74 Patienten (Stadium III) zeigte Symptombefreiheit (Schmerz, Juckreiz, Blutung) nach kurzer Einnahme von Proanthocyanidinen.

3. Synergie-Effekt: Warum so schnell?

- Vitamin C und OPC verstärken sich gegenseitig: OPC verlängert die Wirkung von Vitamin C, während C die OPC-Aufnahme verbessert. Zusammen reparieren sie Gewebe, mindern Entzündungen und stärken Venen – Symptome wie Schwellung und Blutung können in 3–7 Tagen abklingen, besonders bei milden Fällen.

Eine Studie mit Flavonoid-Mix (inkl. OPC-ähnlicher Stoffe und Vitamin C) reduzierte bei 90 % der Patienten den Grad II/III innerhalb von 7 Tagen.

- Hochdosierung beschleunigt: Höhere Dosen (z. B. >1 g Vitamin C + >200 mg OPC) liefern schnelle antioxidative "Schocks", die Entzündungen drosseln und Heilung fördern – aber nur bei guter Verträglichkeit.

Sollten Sie wie beschrieben Vitamin C + OPC einnehmen, erleben Sie ein kleines Wunder. Bei mir gab es schon nach ein paar Stunden eine deutliche Linderung. In Verbindung mit der Salbe sollten Sie Ihre Hämorrhoiden schnell in den Griff bekommen.

Wenn Sie Vitamin C + OPC absetzen, dauert es eine Weile, bis die Venen wieder härter werden und die Gefahr von Hämorrhoiden wieder steigt. Starten Sie Ihre (Therapie) dann erneut.

SOS-Maßnahmen:

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺



Als SOS-Maßnahme gegen jucken und Schmerzen benutze ich gerne diese Salbe:

Bedropp Bienengiftsalbe hochdosiert

Vorteile: Hauptsächlich natürliche Inhaltsstoffe, wirkt und beruhigt sofort.

Bedingt durch das enthaltene Minzöl wird es nach dem Auftragen 10-15 Minuten recht kühl. Aber die Wirkung setzt unmittelbar ein und bringt Linderung. Juckreiz und Druck reduzieren sich erheblich.

Es helfen auch Teebaumöl und Aloe-vera-Gel. Auch DMSO wirte gut

Wichtig im Kampf gegen die lästigen Hämorrhoiden:

Besorgen Sie sich einen kleinen Hocker, auf den Sie beim Stuhlgang die Füße draufstellen. Das beseitigt den Knick im Darm. Knie zusammen, Sie werden sehen, Sie brauchen nicht mehr drücken, es flutscht wie von alleine. Wenn nicht, bewegen Sie Ihren Oberkörper hin und her. Mag zwar komisch aussehen, aber auf der Toilette sind wir gewöhnlich alleine. Nach dem Stuhlgang ordentlich putzen. Trockenputzen ist nicht ausreichend. Am besten mit einem nassen und weichen Lappen den After gut reinigen.

Haben Sie generell Probleme mit hartem Stuhlgang da hilft MSM, das ist organischer Schwefel. Nebenbei hilft dieser auch bei Gelenkproblemen und entgiftet, da kann man 2 Fliegen mit einer Klappe schlagen.

Erfolgsmeldung

Eine Freundin berichtete, dass nach 1 Monat Anwendung die Krampfadern erheblich kleiner geworden ist.

Weitere Maßnahmen um Hämorrhiden in Zukunft zu vermeiden:

Gewöhnen Sie sich an, Ihren After nach dem Stuhlgang feucht zu reinigen. Das verhindert Reizungen und erneute Ausbrüche. Essen Sie viel Knoblauch

Ein Freund berichtete von Hämorrhiden. Es stellte sich heraus, dass er allergisch auf Kloppapier ist. Er stellte um auf neutrales feuchtes Toilettenpapier und der Fall hatte sich erledigt.

Bei Verdacht: Wechsle zu unparfümiertem, ungebleichtem Papier (z. B. aus Bambus) oder benutze ein Bidet

Bezugsquellen:

[Hocker](#)

[DMSO](#)

[MSM](#)

[Beedrop - Bienengiftsalbe](#)

[OPC Komplex Kapseln](#)

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺



Ein Service von: <http://hexenkueche.info>

Liposomales Vitamin C

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺



Disclaimer: Frage Deinen Arzt oder Apotheker! Der Besuch dieser Seite kann nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Ziehe bei ernsthaften oder unklaren Beschwerden unbedingt Deinen Arzt zu Rate!