

Rezept # 55 – Zeckenabwehr

Zutaten

200 ml Wodka

100 g Nelken

4 EL Baby Öl

Anleitung

Die Nelken in den Wodka geben und die Mischung 4 Tage ziehen lassen. Die Mischung jeden Tag schütteln

Danach abseihen und 4 EL Baby Öl dazu geben. Alles in einen Pump Sprüher geben und bei Bedarf auf die Haut sprühen. Vor dem aufsprühen die Mischung gut schütteln

Warum

Das Rezept mit Wodka, Nelken und Babyöl ist ein bekanntes Hausmittel gegen Zecken, das in vielen DIY-Kreisen geteilt wird. Es basiert auf folgenden Wirkprinzipien:

- Nelken enthalten Eugenol, ein ätherisches Öl, das zeckenabweisend wirkt.
- Wodka (Alkohol) zieht die Wirkstoffe aus den Nelken heraus (Tinktur).
- Babyöl wird als Hautschutz und Trägeröl hinzugefügt, um das Gemisch auf der Haut aufzutragen.

Einkaufsliste:

[Gewürznelken](#)

[Babyöl](#)

Warum? Enthält Sesamöl und Calendula-Extrakt, beide gut verträglich für empfindliche Haut. Es ist frei von Parfüm, Mineralölen und synthetischen Zusätzen und hat im Öko-Test 2021 die Bestnote „sehr gut“ erhalten.

Vorteile: Zertifizierte Naturkosmetik (NATRUE), vielseitig einsetzbar (Pflege, Reinigung, Massage), hautberuhigend.

Quelle: Öko-Test & desired.de

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺

