

## Rezept – Mittel gegen Hämorrhiden

Sie leiden unter Hämorrhiden? Diese kommen immer wieder? Machen Sie Schluss damit. Ich erzähle Ihnen hier meine Geschichte und wie ich dieses Leiden besiegt habe.

### Eigene Historie:

Irgendwann war es auch bei mir soweit. Hämorrhiden plagten mich immer öfters und brachten mich öfters als mir lieb ist in unangenehme Situationen. Beim Stuhlgang konnte man oft einen Fingerdicken Blutstrahl beobachten. Die Mittel aus der Apotheke brachten zwar schnelle Linderung, aber los wurde ich sie nie. Zeit was zu ändern. Ich beschäftigte mich mit den Ursachen und änderte ein paar Gewohnheiten.

### Maßnahmen und warum:


Vorab eine Info. Die westliche Art und Weise wie wir auf Toilette gehen widerspricht der Anatomie unserer Körper. Der Mensch ist dafür gemacht, sich in der Hocke zu entleeren. Wenn wir auf unseren Toiletten sitzen, Beine und Oberkörper im Rechten Winkel, drücken wir unseren Enddarm ab. Dieser hat einen Knick, und das was raus soll, wird dadurch behindert. Ergo, drücken wir! Und das ist die Ursache des Übels. Wir müssen also den Knick im Enddarm beseitigen. Zum Glück geht das recht einfach. Schaffen Sie sich einen kleinen Hocker für den Stuhlgang an. Stellen Sie Ihre Füße darauf und halten Sie die Knie zusammen. Meistens war es das auch schon. Sollte es trotzdem mal nicht „flutschen“, bewegen Sie Ihren Oberkörper hin und her. Das mag zwar lustig aussehen, aber auf der Toilette sind wir für gewöhnlich alleine. Durch die Bewegungen helfen Sie Ihrem Darm. Sie werden sehen, dass ab jetzt viel einfacher ist.

Sollten Sie trotzdem Probleme mit zu hartem Stuhlgang haben, empfehle ich Ihnen MSM. Das ist organischer Schwefel, der hilft. Nebenbei sollten Sie auch noch bemerken, dass Ihre Knochen und Gelenke weniger weh tun, das ist eine angenehme Nebenwirkung.

### Hämorrhiden wieder los werden:

Haben Sie sich Ihren Hocker besorgt, haben Sie die Ursache für Hämorrhiden beseitigt. Nun geht es darum, die bereits entstandenen Hämorrhiden wieder los zu werden. Hierbei sind 2 Dinge überaus hilfreich. DMSO und Weihrauch. Kombiniert sind sie unschlagbar. Was liegt also näher, als eine Salbe aus Weihrauch und DMSO herzustellen.

### Was ist DMSO:

Die unendlichen Vorteile von DMSO können Sie hier nachlesen  Kurz erklärt ist DMSO ein natürliches Lösungsmittel welches Mittels Destillation aus dem Harz von Bäumen hergestellt wird. Es ist ein sogenannter Kanalöffner. DMSO allein hilft schon sehr gut gegen Hämorrhiden, allerdings in Verbindung mit Weihrauch ist die Wirkung hervorragend.

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---




### Eigenschaften von DMSO:

Entzündungshemmend, Schmerzlindernd, Wundheilungsfördernd, Abschwellend, Muskelentspannend, Antibakteriell, Gefäßerweiternd, Gegen Juckreiz, Durchblutungsfördernd, Antiviral, Antimykotisch (gegen Pilzbefall), Entwässernd, Verstärkt die Wirkung z.B. von Medikamenten

### Rezept Weihrauchsalbe hilft:

Stellen Sie sich mit diesem Rezept eine Salbe her, und schon nach einer Woche fangen Ihre

Hämorrhiden an zu schrumpfen. Das Rezept bekommen Sie hier  Wenden Sie die Salbe 2 x täglich an. Nehmen Sie etwas von der Weihrauch Salbe und cremen Sie den Bereich um die Hämorrhiden ein.

### Weitere Maßnahmen um Hämorrhiden in Zukunft zu vermeiden:

Gewöhnen Sie sich an, Ihren After nach dem Stuhlgang feucht zu reinigen. Das verhindert Reizungen und erneute Ausbrüche.

Essen Sie viel Knoblauch

### Alternative zur Weihrauch Salbe:

Wem die Herstellung der Weihrauch Salbe zu kompliziert ist, kann auch nur DMSO benutzen. Dazu mischen Sie es in einem Verhältnis 50:50 mit destilliertem Wasser. Benutzen Sie es 2 x täglich. Wer nicht ganz so empfindliche Haut hat, kann sich auch eine Mischung im Mischverhältnis von 70% DMSO und 30% destilliertes Wasser herstellen.

### Fazit:

Nach einer langen Leidenszeit und vielen unangenehmen Situationen bin ich heute quasi Beschwerdefrei.

### Bezugsquellen:

- Hocker - <https://amzn.to/33JmWcZ>
- DMSO - <https://amzn.to/2YaTo47>
- MSM - <https://amzn.to/2Gu6bIH>
- Weihrauch - <https://amzn.to/2OhHRQO>

Ich wünsche Ihnen Viel Erfolg!

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---



---

Ein Service von: <http://hexenkueche.info>

---

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – [PayPal-Spende](#)

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺

---



**Disclaimer: Frage Deinen Arzt oder Apotheker! Der Besuch dieser Seite kann nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Ziehe bei ernsthaften oder unklaren Beschwerden unbedingt Deinen Arzt zu Rate!**