

Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für eventuell auftretende Schäden!

## Rezept #33 - Zeolith gegen ständiges Sodbrennen

### Zutaten:

3 Gramm Zeolith-Pulver (hochwertig und für den menschlichen Verzehr geeignet)

250 ml Wasser (idealerweise gefiltert)

### Zubereitung:

Messen Sie das Zeolith ab:

Verwenden Sie eine präzise Küchenwaage, um genau 3 Gramm Zeolith-Pulver abzuwiegen.

### Wasser vorbereiten:

Gießen Sie 250 ml Wasser in ein Glas oder eine Flasche.

### Zeolith hinzufügen:

Fügen Sie das abgemessene Zeolith-Pulver zum Wasser hinzu.

### Gut mischen:

Rühren Sie die Mischung gründlich um, bis sich das Zeolith-Pulver vollständig im Wasser verteilt hat. Es kann hilfreich sein, einen kleinen Schneebesen oder einen Löffel zu verwenden.

Alternativ können Sie die Mischung auch in einer verschließbaren Flasche schütteln, um sicherzustellen, dass sich das Pulver gut verteilt.

### Verzehr:

Trinken Sie das Zeolith-Wasser langsam auf nüchternen Magen, idealerweise morgens vor dem Frühstück.

Achten Sie darauf, das Getränk sofort nach der Zubereitung zu konsumieren, da sich das Pulver sonst am Boden absetzen kann.

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺

---



---

Ein Service von: <http://hexenkueche.info>

---

**Tipps:**

Geschmack: Zeolith hat keinen starken Geschmack, aber wenn Ihnen der Geschmack des Wassers nicht zusagt, können Sie ein paar Tropfen Zitronensaft hinzufügen.

Hydratation: Stellen Sie sicher, dass Sie den ganzen Tag über ausreichend Wasser trinken, da Zeolith Flüssigkeit binden kann.

Konsistenz: Für optimale Ergebnisse nehmen Sie das Getränk täglich zur gleichen Zeit ein.

**Bezugsquellen der Zutaten:**

Zeolith	
---------	-----------------------------------------------------------------------------------

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---

