

## Rezept # 31 - Kollagen-Aloe-Vera-Hyaluron-Antiaging-Creme

### Zutaten:

- 50 ml Aloe Vera Gel (frisch oder aus dem Handel)
- 50 ml Olivenöl
- 25 ml Sheabutter
- 5 Tropfen ätherisches Lavendelöl (optional)
- 1 Teelöffel Kollagenpulver (hydrolysiertes Kollagen)
- 1 Teelöffel Hyaluron

### Zubereitung:

- Mische das Aloe Vera Gel mit dem Olivenöl.
  - Füge nach und nach die Sheabutter hinzu und rühre alles cremig.
  - Wenn gewünscht, gib einige Tropfen ätherisches Lavendelöl hinzu.
  - Füge das Kollagenpulver hinzu und rühre gut um.
  - Fülle die Creme in ein sauberes Gefäß und bewahre sie im Kühlschrank auf.
- Diese Creme enthält nun Kollagen, das für die Hautelastizität und Feuchtigkeitsversorgung bekannt ist. Viel Spaß beim Selbermachen!

### Anwendung:

Sie sollten diese Creme als Gesichtscreme verwenden und sie morgens und abends auf Ihr Gesicht auftragen, um Ihre Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu nähren. Als Feuchtigkeitscreme oder Körperlotion eignet sich Aloe Vera Creme hervorragend, um Ihre Haut zu beruhigen und sie nach dem Duschen oder Baden mit zusätzlicher Feuchtigkeit zu versorgen.

Aloe-Vera-Creme kann auch als After-Sun-Lotion nach einem Tag in der Sonne verwendet werden. Großzügig auf die Haut auftragen, um Sonnenbrand zu lindern und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ☺

---



---

Ein Service von: <http://hexenkueche.info>

---

Nicht zuletzt ist diese Creme auch eine ideale Handcreme. Mehrmals täglich auf die Hände auftragen, um ein Austrocknen zu verhindern und sie gut zu pflegen.

|                |   |
|----------------|---|
| Aloe Vera Gel  |  |
| Olivenöl       |  |
| Sheabutter     |  |
| Lavendelöl     |  |
| Kollagenpulver |  |
| Hyaluron       |  |

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---

