Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für *eventuell auftretende Schäden!*

Green Goddess Salat

Dazu braucht man keinen Hauptgang, sondern nur ein Stück Brot

Zutaten:

1 kg Spitzkohl

3 Frühlingszwiebeln

1 Gurke

1 Jalapeño und Koriander (beides optional)

Sauce:

300 g Joghurt

150 g Feta

1 Avocado

1 Bund Petersilie glatt

1 Bund Dill

1 Knoblauchzehe

2 Handvoll Baby Spinat

2 Limetten

Salz

Alles gut mixen im Zerkleinerer.

Wichtig: Sauce sollte fast versalzen schmecken bevor man sie zum Salat gibt Sonst schmeckt der Salat langweilig Probieren und immer wieder mit Salz abschmecken. Man kann die Kräuter beliebig austauschen oder hinzufügen

Es gibt sehr viele verschiedene Versionen von Green Goddess - das ist meine Interpretation

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

PayPal Spenden

Disclaimer: Frage Deinen Arzt oder Apotheker! Der Besuch dieser Seite kann nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Ziehe bei ernsthaften oder unklaren Beschwerden unbedingt Deinen Arzt zu Rate!