

## Rezept # 44 - Rezepte gegen Krampfadern

Krampfadern sind meist die Folge von Ödemen im Gewebe und können gefährlich werden, wenn sie unbehandelt bleiben.

Unbehandelte Krampfadern können das Risiko für Thrombosen erhöhen.

### DMSO kann helfen

Obwohl es noch keine Studien gibt, berichten zahlreiche Anwender und Ärzte in den USA von positiven Effekten durch DMSO.

### Anwendung von DMSO - Einfaches Rezept

Mische 7 Teile DMSO mit 3 Teilen destilliertem Wasser (verwende Glas oder eine HDPE-Flasche)  
Trage die Mischung täglich großzügig auf die betroffenen Stellen auf!

### Effektiveres Rezept (aus „[The DMSO Handbook for Doctors](#)“)

7 Teile DMSO  
3 Teile Aloe Vera-Gel  
Einige Tropfen Eukalyptus-Öl

### Wichtige Hinweise

Nach der Anwendung die Haut 30 Minuten unbedeckt lassen  
Immer mit sauberen Händen arbeiten – bitte Chemiefrei z.B. mit Kernseife reinigen  
Reichlich von der Mischung auftragen, ohne Einreiben

## Weitere effektive Möglichkeiten den Krampfadern den Kampf ohne OP anzusagen!

Krampfadern und Hämorrhiden sind vereinfacht ausgedrückt dasselbe. Meist ist nur die Ursache eine andere!

Bei Hämorrhiden und somit auch bei Krampfadern hat sich folgendes Rezept als überaus hilfreich gezeigt:

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---



Nehmen Sie liposomales Vitamin C und OPC hochdosiert ein. Ich darf hier nun keine Empfehlung schreiben, aber ich kann sagen, wie ich es gemacht habe. Was heißt "hochdosiert"? Mindestens das Doppelte der empfehlenden Tagesdosis! 2 x täglich!

### **Was macht diese Kombination dieser beiden einfachen Mittel so erfolgreich?**

Liposomales Vitamin C bietet potenziell eine bessere Aufnahme und eine höhere Bioverfügbarkeit im Vergleich zu normalem Vitamin C, insbesondere bei höheren Dosierungen. Es kann auch für Menschen vorteilhaft sein, die empfindlich auf normale Ascorbinsäure reagieren oder Schwierigkeiten haben, ausreichende Mengen an Vitamin C aus herkömmlichen Quellen aufzunehmen. In Kombination mit OPC (Weintraubenkerne) macht es die Adern wieder weich, dehnbar und geschmeidig.

Innerhalb von 1-2 Wochen sollten Sie signifikante Verbesserungen des Zustandes erkennen. In meinem Fall waren die Hämorrhiden nach nur 7 Tagen fast völlig verschwunden!

### **Möglicher Zusatz Effekt:**

Dadurch das die Adern wieder weich, dehnbar und geschmeidig werden, kann sich Ihr Blutdruck senken.

### **Weitere gesundheitliche Vorteile von OPC:**

OPC, oder Oligomere Proanthocyanidine, sind starke Antioxidantien, die in Traubenkernen, Pinienrinde und anderen Pflanzen vorkommen. Sie werden oft als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen und haben eine Reihe potenzieller gesundheitlicher Vorteile:

1. **Antioxidative Wirkung:** OPC ist bekannt für seine Fähigkeit, freie Radikale zu neutralisieren, die Zellschäden verursachen können. Dies kann helfen, den Alterungsprozess zu verlangsamen und das Risiko chronischer Krankheiten zu reduzieren.
2. **Herz-Kreislauf-Gesundheit:** Studien legen nahe, dass OPC die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems unterstützen kann, indem es die Blutgefäße stärkt, den Blutdruck senkt und die Durchblutung verbessert. Es kann auch helfen, den Cholesterinspiegel zu regulieren.
3. **Entzündungshemmende Eigenschaften:** OPC kann entzündungshemmend wirken und so bei der Linderung von Entzündungen im Körper helfen. Dies könnte bei Erkrankungen wie Arthritis von Vorteil sein.
4. **Hautgesundheit:** Aufgrund seiner antioxidativen Eigenschaften kann OPC dazu beitragen, die Haut vor Schäden durch UV-Strahlung zu schützen und die Kollagenproduktion zu unterstützen, was zu einer gesünderen und strafferen Haut führen kann.

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---



5. **Unterstützung des Immunsystems:** OPC kann das Immunsystem stärken und so die Abwehrkräfte des Körpers gegen Infektionen verbessern.
6. **Augengesundheit:** Einige Untersuchungen deuten darauf hin, dass OPC zur Verbesserung der Augengesundheit beitragen kann, indem es das Risiko von Augenerkrankungen wie Makuladegeneration verringert.
7. **Blutzuckerregulierung:** Es gibt Hinweise darauf, dass OPC helfen könnte, den Blutzuckerspiegel zu stabilisieren und somit für Menschen mit Diabetes von Nutzen sein könnte.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

## Einkaufsliste:

[Das DMSO-Handbuch](#)

[Eukalyptus-Öl](#)

[Aloe Vera-Gel](#)

[DMSO](#)

[Liposomales Vitamin C](#)

[OPC](#)

---

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©

---

